



# #BEACTIVE

## La Semana Europea del Deporte de 2016 en pocas palabras

### ¿DE QUÉ SE TRATA?

La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa, cuya segunda edición se celebrará en 2016. El éxito de la primera edición de la Semana Europea del Deporte servirá de base para que se generen nuevas actividades y para aprovechar también los buenos resultados de las ya existentes. El tema central de la campaña sigue siendo «#BeActive» y debería animar a todas las personas a permanecer activas durante la Semana y a lo largo de todo el año.

### ¿POR QUÉ?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. La **falta de actividad física** repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, además de acarrear costes económicos. Por otra parte, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

### ¿QUIÉN?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas de ambas. La Semana es **para todos**, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno, y está concebida para reunir a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado.

### ¿CUÁNDO?

La Semana Europea del Deporte de 2016 tendrá lugar a **partir del 10 de septiembre**. Al igual que en el pasado año, el objetivo es que sea un acontecimiento realmente europeo, con actividades en toda Europa. Los países participantes tendrán la posibilidad de llevar a cabo actividades y actos a escala nacional durante una Semana del Deporte determinada en cada país, en el período comprendido entre el 10 de septiembre y el 2 de octubre de 2016. La **inauguración oficial de la Semana Europea del Deporte de 2016** tendrá lugar en Košice, Eslovaquia, el 10 de septiembre, y el **acto emblemático** se celebrará en Bruselas el 15 de septiembre.

### ¿CÓMO?

Al frente de la Semana Europea del Deporte está la Comisión Europea. La realización de la Semana en toda Europa está descentralizada en gran medida y se lleva a cabo en estrecha cooperación con los coordinadores nacionales y con los numerosos y diversos socios que están firmemente comprometidos a apoyar la Semana. La Semana Europea del Deporte de 2016 seguirá estructurándose en torno a los **siguientes temas específicos: entorno educativo, lugar de trabajo, actividades al aire libre, y clubes deportivos y gimnasios**. En esos cuatro entornos, se organizarán numerosas iniciativas y actividades a diversas escalas (europea, nacional, regional o local).

## ¡PARTICIPA!

### ¡La Semana Europea del Deporte es para Ti!

No te pierdas la oportunidad de participar en la segunda edición de la semana Europea del Deporte. Te esperan muchísimas actividades de todo tipo en toda Europa. En nuestra web encontrarás más información. ¡Actívate! «#BeActive»

[ec.europa.eu/sport/week](http://ec.europa.eu/sport/week)

Deporte